

ESOT My Life – my health

Train the Trainer Workshop

Data: 18 Marzo 2025

Orario: 14:30 - 17:00

Sala: Aula Barbara - Padiglione 5 Policlinico S.Orsola, Bologna

Lingua: Italiano e Inglese

I risultati di un'indagine condotta nel 2020 da ESOT (European Society for Organ Transplantation) e dal comitato direttivo dell'iniziativa per l'inclusione dei pazienti hanno evidenziato che le persone che hanno ricevuto un trapianto desiderano un approccio riabilitativo incentrato sulla persona.

Il progetto My Life - my health (MLMH) nasce come risposta a questa esigenza espressa dai pazienti:

- Un impegno concreto nel promuovere un approccio di cura incentrato sulla persona, con l'obiettivo di guidare un cambio di paradigma nell'assistenza ai pazienti trapiantati - Concentrandosi sulla persona con un organo, e NON sull'organo nella persona
- Il progetto si focalizza sul processo di adattamento attraverso lo sviluppo di diversi strumenti
- Includere deliberatamente i coniugi e i familiari, riconoscendo il loro ruolo nel percorso del trapianto, poichè anche essi affrontano un proprio processo di adattamento.

Obiettivi di apprendimento: Dopo aver partecipato a questo workshop, i partecipanti acquisiranno conoscenze su:

- Alfabetizzazione del paziente, apprendimento e adattamento: Supportare il percorso di apprendimento del paziente con particolare attenzione alle esigenze individuali.
- Consapevolezza degli operatori sanitari: Accrescere la consapevolezza e le competenze degli operatori sanitari nel supportare l'adattamento e l'equilibrio del paziente, lavorando in team.
- Valorizzazione del ruolo dell'infermiere: Rafforzare il ruolo degli infermieri nel trapianto come figure chiave nel supporto quotidiano all'autogestione per raggiungere gli obiettivi di cura.

Per ulteriori informazioni sul progetto di ESOT di sensibilizzazione e advocacy dei pazienti, clicca qui.

Destinatari:

Infermieri, psicologi, chirurghi, medici, caregiver, associazioni dei pazienti

Ideatori del workshop:

Anna Forsberg (Svezia)

Luciano Potena (Italia)

Articoli da leggere in preparazione:

- [Adaptation after heart transplantation: A framework for the future](#)
- [Time for transplant care professionals to face recipients' fear of graft rejection—an opinion paper](#)

This activity has been developed under a healthcare collaboration between the European Society for Organ Transplantation (ESOT) and Takeda that aims to benefit patient care. All content has been developed independently by ESOT.

ESOT Headquarters

Westerdoksdiik 423, 1013 BX Amsterdam, The Netherlands - E: askme@esot.org - W: <https://esot.org/> - T: +393482786092

Programma scientifico

Moderatore: Luciano Potena (Italia)

14:30	Benvenuto	5 min	Luciano Potena (Italia)
14:35	Introduzione al progetto 'My Life – my health'	15 min	Anna Forsberg (Svezia)
14:50	My Life – My health Toolkit Box – <ul style="list-style-type: none"> • <i>Come utilizzare i diversi strumenti</i> • <i>Introduzione al corso di formazione</i> 	15 min	Anna Forsberg (Svezia)
15:05	Q&A	15 min	Tutti i partecipanti
15:20	Coffee Break	25 min	
15:45	Workshop: Applicazione degli strumenti nella vostra pratica clinica <ul style="list-style-type: none"> • Coordinare i momenti migliori per introdurre il toolkit al paziente 	20 min	Tutti i partecipanti
16:05	Informazioni pratiche su come ottenere ulteriori toolkit e sul puzzle Life-Balance	5 min	Anna Forsberg (Svezia)
16:10	Discussione aperta - Come implementare questa pratica nei centri di trapianto in Italia?	20 min	Tutti i partecipanti
16:59	Conclusioni	1 min	Luciano Potena (Italia)

This activity has been developed under a healthcare collaboration between the European Society for Organ Transplantation (ESOT) and Takeda that aims to benefit patient care. All content has been developed independently by ESOT.

ESOT Headquarters

Westerdoksdiik 423, 1013 BX Amsterdam, The Netherlands - E: askme@esot.org - W: <https://esot.org/> - T: +393482786092