



Il Puzzle della Vita Equilibrata

La mia vita - La mia salute

L'équipe dei trapianti le fornisce queste informazioni in qualità di persona che ha ricevuto un trapianto.

Il Puzzle della Vita Equilibrata

Nel corso del tempo, la vita delle persone che convivono con malattie croniche, può subire conseguenze di varia natura. La invitiamo a consultare il puzzle per identificare gli aspetti che, nel suo caso, necessitano di maggiore priorità al momento. Esaminate insieme i pezzi del puzzle e selezionate fino a tre aspetti per cui occorrono sostegno e cambiamento. Inoltre, scegliete tre aspetti sui quali avete bisogno di una riflessione comune.



So di poter gestire questo aspetto nella mia vita quotidiana e so come chiedere supporto.



Posso gestire questa situazione se ricevo i giusti consigli ed un supporto per iniziare.



Non so come gestire questo aspetto della mia vita quotidiana. Ho bisogno di un aiuto.

Gli ostacoli e le difficoltà sono elencati in base a cosa può fare in autonomia, al tipo di assistenza su cui può contare e alle possibili strategie da sviluppare o modificare per gestire la sua quotidianità di persona che ha ricevuto un trapianto.

La invitiamo a compilare il seguente opuscolo con le sue considerazioni e a portarlo con sé al prossimo appuntamento

con il personale medico o infermieristico. Con l'aiuto di questo manuale, può determinare quali aspetti della sua vita quotidiana possono essere migliorati per permetterle di sentirsi bene.

Alla fine del manuale, troverà alcune pagine che può compilare in autonomia se ritiene che sia stato dimenticato un aspetto che per lei è importante.



Considerazioni sulla propria vita prima e dopo il trapianto

Prima del trapianto

Dopo il trapianto



Conoscenza della mia malattia

-  So di poter gestire questo aspetto nella mia vita quotidiana e so come chiedere supporto.
-  Posso gestire questa situazione se ricevo i giusti consigli ed un supporto per iniziare.
-  Non so come gestire questo aspetto della mia vita quotidiana. Ho bisogno di un aiuto.

Note



Sentimenti e propria realizzazione

-  So di poter gestire questo aspetto nella mia vita quotidiana e so come chiedere supporto.
-  Posso gestire questa situazione se ricevo i giusti consigli ed un supporto per iniziare.
-  Non so come gestire questo aspetto della mia vita quotidiana. Ho bisogno di un aiuto.

Note



Finanze

-  So di poter gestire questo aspetto nella mia vita quotidiana e so come chiedere supporto.
-  Posso gestire questa situazione se ricevo i giusti consigli ed un supporto per iniziare.
-  Non so come gestire questo aspetto della mia vita quotidiana. Ho bisogno di un aiuto.

Note



Famiglia, amici e rete sociale

-  So di poter gestire questo aspetto nella mia vita quotidiana e so come chiedere supporto.
-  Posso gestire questa situazione se ricevo i giusti consigli ed un supporto per iniziare.
-  Non so come gestire questo aspetto della mia vita quotidiana. Ho bisogno di un aiuto.

Note



Lavori domestici

-  So di poter gestire questo aspetto nella mia vita quotidiana e so come chiedere supporto.
-  Posso gestire questa situazione se ricevo i giusti consigli ed un supporto per iniziare.
-  Non so come gestire questo aspetto della mia vita quotidiana. Ho bisogno di un aiuto.

Note



Relazioni intime, sessualità

-  So di poter gestire questo aspetto nella mia vita quotidiana e so come chiedere supporto.
-  Posso gestire questa situazione se ricevo i giusti consigli ed un supporto per iniziare.
-  Non so come gestire questo aspetto della mia vita quotidiana. Ho bisogno di un aiuto.

Note



Cura di sé

-  So di poter gestire questo aspetto nella mia vita quotidiana e so come chiedere supporto.
-  Posso gestire questa situazione se ricevo i giusti consigli ed un supporto per iniziare.
-  Non so come gestire questo aspetto della mia vita quotidiana. Ho bisogno di un aiuto.

Note



Spostamenti nella quotidianità o nel tempo libero

-  So di poter gestire questo aspetto nella mia vita quotidiana e so come chiedere supporto.
-  Posso gestire questa situazione se ricevo i giusti consigli ed un supporto per iniziare.
-  Non so come gestire questo aspetto della mia vita quotidiana. Ho bisogno di un aiuto.

Note



Sintomi ed effetti collaterali

-  So di poter gestire questo aspetto nella mia vita quotidiana e so come chiedere supporto.
-  Posso gestire questa situazione se ricevo i giusti consigli ed un supporto per iniziare.
-  Non so come gestire questo aspetto della mia vita quotidiana. Ho bisogno di un aiuto.

Note



Attività quotidiane e lavoro

-  So di poter gestire questo aspetto nella mia vita quotidiana e so come chiedere supporto.
-  Posso gestire questa situazione se ricevo i giusti consigli ed un supporto per iniziare.
-  Non so come gestire questo aspetto della mia vita quotidiana. Ho bisogno di un aiuto.

Note



Attività di svago

-  So di poter gestire questo aspetto nella mia vita quotidiana e so come chiedere supporto.
-  Posso gestire questa situazione se ricevo i giusti consigli ed un supporto per iniziare.
-  Non so come gestire questo aspetto della mia vita quotidiana. Ho bisogno di un aiuto.

Note



Partecipazione al mio percorso sanitario

-  So di poter gestire questo aspetto nella mia vita quotidiana e so come chiedere supporto.
-  Posso gestire questa situazione se ricevo i giusti consigli ed un supporto per iniziare.
-  Non so come gestire questo aspetto della mia vita quotidiana. Ho bisogno di un aiuto.

Note



Stile di vita

-  So di poter gestire questo aspetto nella mia vita quotidiana e so come chiedere supporto.
-  Posso gestire questa situazione se ricevo i giusti consigli ed un supporto per iniziare.
-  Non so come gestire questo aspetto della mia vita quotidiana. Ho bisogno di un aiuto.

Note



Raccomandazioni degli operatori sanitari

-  So di poter gestire questo aspetto nella mia vita quotidiana e so come chiedere supporto.
-  Posso gestire questa situazione se ricevo i giusti consigli ed un supporto per iniziare.
-  Non so come gestire questo aspetto della mia vita quotidiana. Ho bisogno di un aiuto.

Note



Coinvolgimento nelle associazioni dei pazienti

-  So di poter gestire questo aspetto nella mia vita quotidiana e so come chiedere supporto.
-  Posso gestire questa situazione se ricevo i giusti consigli ed un supporto per iniziare.
-  Non so come gestire questo aspetto della mia vita quotidiana. Ho bisogno di un aiuto.

Note



(Argomento o ambito aggiuntivo)

 So di poter gestire questo aspetto nella mia vita quotidiana e so come chiedere supporto.

 Posso gestire questa situazione se ricevo i giusti consigli ed un supporto per iniziare.

 Non so come gestire questo aspetto della mia vita quotidiana.
Ho bisogno di un aiuto.

Note



(Argomento o ambito aggiuntivo)

 So di poter gestire questo aspetto nella mia vita quotidiana e so come chiedere supporto.

 Posso gestire questa situazione se ricevo i giusti consigli ed un supporto per iniziare.

 Non so come gestire questo aspetto della mia vita quotidiana.
Ho bisogno di un aiuto.

Note



Esot.org

Consulti il sito esot.org per maggiori informazioni su come vivere in quanto trapiantato, ampliare le sue conoscenze e trovare informazioni sulle associazioni dei pazienti ed altre risorse.



Il presente materiale è stato sviluppato nell'ambito di una collaborazione sanitaria tra la European Society for Organ Transplantation (ESOT) e Takeda, con l'obiettivo di migliorare l'assistenza ai pazienti.

Questi materiali sono stati controllati e approvati a livello internazionale; le leggi e le normative locali possono variare.

C-ANPROM/IT/LIV/0028 Data di elaborazione: Luglio 2024

