

The Life-Balance Puzzle

Met welke uitdagingen heeft u hulp nodig?



Verschillende aspecten van het leven worden beïnvloed bij voor mensen die leven met een langdurige ziekte.

Gebruik de puzzel om te bepalen aan welke gebieden u prioriteit moet geven. Neem de stukjes samen door en selecteer maximaal drie gebieden die ondersteuning en verandering nodig hebben. Kies ook drie gebieden waar u samen over moet nadenken.



Ik heb er vertrouwen in dat ik dit in mijn dagelijks leven aankan en ik weet hoe ik steun moet zoeken.



Ik kan dit aan als ik advies en wat steun krijg over hoe ik moet beginnen.



Ik weet niet hoe ik dit deel van mijn dagelijks leven moet aanpakken. Ik heb hulp nodig.