




Il Puzzle della Vita Equilibrata

Per quali di questi problemi ha bisogno di assistenza?



La vita delle persone affette da una lunga malattia è influenzata in diversi aspetti e in momenti differenti.

La invitiamo a consultare il puzzle per identificare gli aspetti che, nel suo caso, necessitano di maggiore priorità al momento. Esamine insieme i pezzi del puzzle e selezionate fino a tre aspetti per cui occorrono sostegno e cambiamento. Inoltre, scegliete tre aspetti sui quali avete bisogno di una riflessione comune.

-  So di poter gestire questo aspetto nella mia vita quotidiana e so come chiedere supporto.
-  Posso gestire questa situazione se ricevo i giusti consigli ed un supporto per iniziare.
-  Non so come gestire questo aspetto della mia vita quotidiana. Ho bisogno di un aiuto.