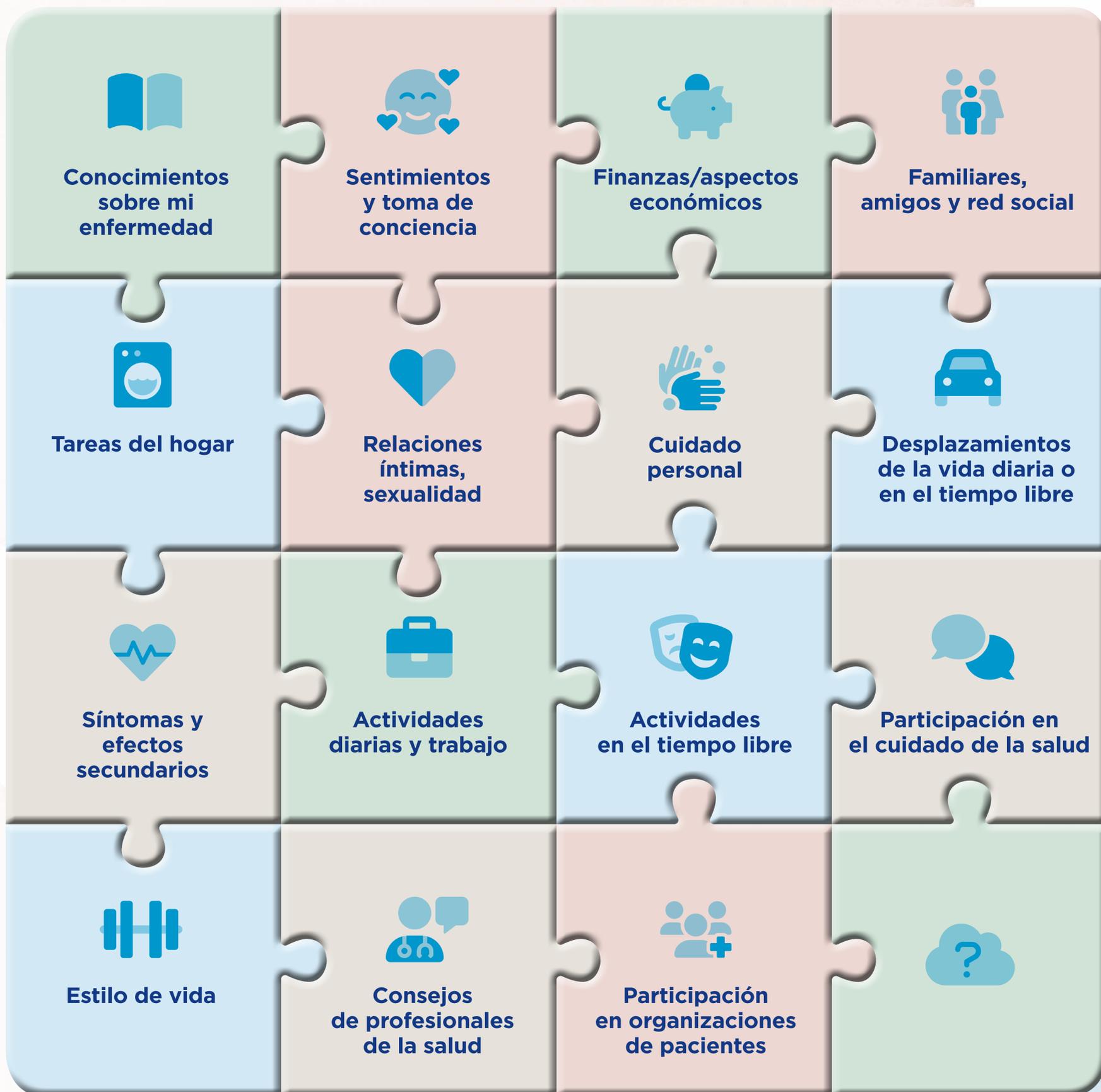


# El puzle del equilibrio vital

¿Con qué retos necesita ayuda?



Para quienes viven con una enfermedad prolongada, diferentes aspectos de la vida se ven afectados a lo largo de esta.

Use el rompecabezas para identificar qué áreas debe priorizar en este momento. Revise las piezas que están juntas y seleccione hasta tres áreas que requieran apoyo y cambio. Además, elija tres áreas en las que deba pensar colectivamente.



Sé que puedo gestionar esto en mi vida diaria y sé cómo buscar apoyo.



Puedo lograrlo si me dan consejos y algo de apoyo sobre cómo empezar.



No sé cómo gestionar esta parte de mi vida cotidiana. Necesito ayuda.